

## Créneaux d'entrainements Saison 2023 / 2024

	Salle de Sport de Landemont					Salle des garennes
	lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	jeudi
10H						CHAMPTOCEAUX
10H30			10h30 – 12 h U7 Pierre			
11H						
11H30						
12H						
12H30						
13H						
13H30						
14H			13h45- 15h15 U9 Pierre			
14H30						
15H						
15H30						
16H						
16H30						
17H						
17H30				17h45– 19h15 U11 Pierre		
18H			18h15/19h45 U13 Farid			
18H30	18h15– 19h45 U15M Carine					
19H					19h/20h30 U20 M Farid	
19H30						
20H	20h – 21h30 fit basket adulte ? ???					
20H30			19h45– 21h15 U15M Farid			20h30/22h Seniors M Farid
21H						
21H30						
22H						